

**35 . INTERNATIONAL MOUNTAIN MARATHON**

14. / 15.8.2010

Pontresina

Nr	X-Koordinate	Y-Koordinate	Postenbeschreibung	Control Description	Description	Schluss	
S1	S1	786.825	153.950	Weggabelung	path junction	intersection sentiert	11:00
1	31	787.925	151.025	Nase	nose	nose	12:00
2	37	786.600	150.225	Mulde	dell	cuvette	13:30
3	41	783.425	148.975	Kleiner See, Ostseite	small lake, eastrim	petit lac, côté est	14:30
4	46	784.175	146.825	See, Südseite, Pt. 2634	lake, south side, pt. 2634	lac, côté sud, pt. 2634	15:30
5	52	785.100	144.900	Wegknie	path knee	coude de chemin	16:30
6	53	785.050	143.125	Hügel, Pt. 2498	hill, pt. 2498	colline, pt. 2498	17:30
7	64	786.000	144.700	Weggabelung, Pt. 2018	path junction, pt. 2018	intersection sentiert, pt. 2018	18:30
8	97	786.600	145.625	Brücke Ostseite	bridge, east side	pont, côté est	19:30
Z1	Z1	786.575	145.850	Haus Nordseite, Pt. 1999	house north side, pt. 1999	maison côté nord, pt. 1999	20:00

**Funkposten für Notfälle**  
**Radio Controls for emergencies**  
**Controls radio pour cas d'urgence**

**Abmeldungen / Retirements / Abdans**  
 unter Angabe der Startnummer  
 Please indicate your start number  
 indiquez votre numero de départ svp.

**079 810 77 03**

bis	Nr	X-Koord.	Y-Koord
13:30	37	786.600	150.225
15:30	46	784.175	146.825
16:30	48	784.525	144.800
18:30	62	785.675	142.875

**Achtung:** Im Falle eines Unfalls zuerst den Verletzten bergen, versorgen und im Biwak unterbringen. Dieses soll auffällig markiert werden, für Helikopter aus der Luft sichtbar. Erst dann den nächsten Funkposten, das Ziel oder die Laufleitung verständigen. Teams, die das Rennen aufgeben müssen (Sicherheit kommt vor dem Wettkampf), melden sich ebenfalls an einem dieser Orte ab. Allgemeine schweizerische Notrufnummer (bei schweren Unfällen): 144  
 In case of an accident first secure the patient in a bivouac. This should be clearly marked so it can be easily spotted by helicopter. Then contact the nearest radio control, the finish area or call the emergency number above. Teams who have to quit please inform us in the same way. Have a good race without accidents.  
 General Swiss emergency number (in case of heavy accident) : 144